

*Special  
Olympics*  
México



INFORME  
**ANUAL**  
—2023—



---

DESDE UN **CAMPAMENTO DE VERANO** PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL HASTA UN **MOVIMIENTO MUNDIAL**, SPECIAL OLYMPICS LLEVA CAMBIANDO VIDAS Y ACTITUDES DESDE 1968.

---



Filosofía y Visión	9
Mensaje del atleta líder Ricardo Ramírez	10
Mensaje de nuestra embajadora Lex Meral	12
¿Qué es Discapacidad Intelectual?	14
Presencia Nacional	15
Nuestro Enfoque	16
Eventos Destacados	22
Eventos Destacados de Subprogramas	43
Nuestros Aliados	52
Resumen Deportivo y Financiero	76
Testimonios	78



## FUNDACIÓN SPECIAL OLYMPICS 1968

Special Olympics es el **movimiento más grande del mundo** para **personas con discapacidad intelectual**, que tiene como objetivo integrarlas a la sociedad como ciudadanos útiles y productivos, en un marco de aceptación, igualdad y respeto.

**Fundada en 1968** por la Sra. **Eunice Kennedy Shriver**, hoy en día Special Olympics cuenta con programas en más de 200 países, incorporando a más de 5.7 millones de atletas.

Los programas deportivos del movimiento ayudan a que las personas con discapacidad intelectual **mejoren su autoestima, la confianza en sí mismas, su destreza y salud.**



## FILOSOFÍA

---

Integrar a la **sociedad** a personas con discapacidad intelectual, dentro de un marco de **respeto, aceptación y equidad**, apoyando a sus familias y sirviendo como puente con otras instituciones, tanto del sector público como privado, para que puedan **alcanzar su potencial físico y mental**.

## VISIÓN

---

Un **mundo inclusivo para todos**, impulsado por el poder de nuestros programas, a través de los cuales las personas con discapacidad intelectual lleven una vida activa, saludable y plena

“**AMOR**  
ES LA PARTICIPACIÓN  
ACTIVA DE LA SOCIEDAD  
HACIA LA INCLUSIÓN.”

RICARDO RAMÍREZ  
ATLETA LÍDER



Ser embajadora de Special Olympics México es el **mejor regalo** que pude haber recibido. Formar parte de un movimiento que apoya a personas con discapacidad intelectual me **llena el corazón y me motiva** día a día a compartir el mensaje de que **todo es posible con amor y perseverancia** mientras difundo la importancia de seguir apoyando.

Infinitamente agradecida.

**LEX MERAL**  
EMBAJADORA





## ¿QUÉ ES DISCAPACIDAD INTELECTUAL?

La discapacidad intelectual se caracteriza por limitaciones significativas tanto en **funcionamiento intelectual** como en **conducta adaptativa** tal y como se han manifestado en habilidades adaptativas conceptuales, sociales y prácticas. Esta discapacidad aparece antes de los 18 años.

**(AAIDD, ANTES AAMR)**

11ª EDICIÓN | 2010



## ESTAMOS EN 28 ESTADOS DE LA REPÚBLICA

Aguascalientes  
Baja California  
Baja California Sur  
Chiapas  
Chihuahua  
Ciudad de México  
Colima  
Durango  
Estado de México

Jalisco  
Guanajuato  
Guerrero  
Hidalgo  
Michoacán  
Morelos  
Nayarit  
Nuevo León  
Puebla

Querétaro  
Quintana Roo  
San Luis Potosí  
Sinaloa  
Sonora  
Tabasco  
Tamaulipas  
Veracruz  
Yucatán  
Zacatecas

## NUESTRO ENFOQUE

### LIDERAZGO INCLUSIVO

Preparar a las personas con discapacidad intelectual proporcionándoles habilidades y capacitación para garantizarles oportunidades significativas y lugares de trabajo.

### EDUCACIÓN

Empoderar a los jóvenes para que sean líderes de cambio inclusivo en el futuro a través del aprendizaje continuo y el juego.

### SALUD

Disminuir la brecha de salud entre las personas con discapacidad intelectual y aquellas sin discapacidad intelectual, salvando vidas y mejorando los sistemas de salud globales.

### DEPORTE

Mostrar las fortalezas de nuestros atletas en el deporte para cambiar las actitudes hacia las personas con discapacidad intelectual.

## DEPORTE



## EDUCACIÓN Y LIDERAZGO



## SALUD



# DEPORTES UNIFICADOS

**ESPN**



El Programa Deportes Unificados une a personas con y sin discapacidad intelectual en el mismo equipo. Se inspira a entrenar juntos y jugar juntos, formando un camino rápido hacia la amistad.

Dentro de nuestros programas de salud se cuenta con las siguientes iniciativas de Atletas Saludables:



### MEDFEST

Historial y examen médico



### ABRIENDO TUS OJOS

Salud visual



### AUDICIÓN SALUDABLE

Salud e higiene del canal auditivo



### SONRISAS ESPECIALES

Salud e higiene bucal



### PROMOCIÓN DE LA SALUD

Educación sobre hábitos saludables



### MENTES PODEROSAS

Enseñanza de manejo del estrés



### ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Higiene y educación de las habilidades físicas



### PIES SALUDABLES

Salud e higiene del pie

## EDUCACIÓN

La educación inclusiva es un **sistema de escolarización en el que todos los estudiantes aprenden juntos en un salón de clases**, independientemente de sus habilidades o condiciones. Queremos lograr que en México las escuelas brinden educación inclusiva y que las personas con discapacidad intelectual puedan ser parte de sus estudiantes. Para poder lograr esto Special Olympics brinda pláticas a las escuelas que aun no son inclusivas para involucrarlas en el movimiento.

## LIDERAZGO INCLUSIVO

Jóvenes con y sin discapacidad intelectual dan vida a la visión de un mundo inclusivo a través de los programas de **Escuelas Unificadas, Liderazgo Unificado y Atletas Líderes** convirtiéndose en agentes de cambio. Buscando oportunidades para difundir el movimiento, expresar sus inquietudes y necesidades, y mostrar sus habilidades como líderes en nuestro país.

# EVENTOS DESTACADOS





SPECIAL OLYMPICS  
**WORLD GAMES**  
BERLIN 2023

# JUEGOS MUNDIALES DE VERANO DE SPECIAL OLYMPICS BERLÍN, 2023

Special Olympics México participó con una delegación conformada por **26 atletas** de los siguientes deportes: atletismo, bochas, boliche, ciclismo, equitación, gimnasia rítmica y artística, levantamiento de potencia, natación, nado de aguas abiertas, patinaje de velocidad sobre ruedas y tenis.

Obtuvieron **33 medallas**: 14 de oro, 7 de plata y 12 de bronce. Los atletas dieron lo mejor de sí en cada una de las competencias y lograron dejar en alto el nombre de México. En las ceremonias de premiación, se vivieron sonrisas, alegrías y lágrimas, mientras los atletas disfrutaron al máximo cada momento de esta experiencia única de amistad, compañerismo e inclusión.

¡Gracias a todas las personas que hicieron posible la participación de Special Olympics México en los Juegos Mundiales de Verano de Special Olympics, Berlín 2023!





## CONFERENCIAS Y EVENTOS SPECIAL OLYMPICS AMÉRICA LATINA



### CERTIFICACIÓN REGIONAL DE DIRECTORES CLÍNICOS PERÚ 2023

SO México participó en la Certificación Regional de Directores Clínicos, Perú 2023. Seis voluntarias de salud, ahora certificadas como Directoras Clínicas en las iniciativas de: Abriendo tus Ojos, Acondicionamiento Físico, Pies Saludables, Sonrisas Especiales y Promoción de la Salud, están listas para seguir construyendo puentes hacia una salud inclusiva.



### ALIANZA GLOBAL SPECIAL OLYMPICS Y CLUB DE LEONES

Por primera vez se organizó un encuentro clave entre miembros de los Clubes de Leones de los países de la región, y Directores de los programas nacionales de Special Olympics, América Latina, para celebrar nuestra alianza de más de 20 años y buscar nuevas y mejores formas de trabajar juntos, profundizar nuestra colaboración y ampliar nuestro impacto, creando juntos un mundo más inclusivo

Nuestra importante alianza con la Fundación Club de Leones Internacional se ha prolongado durante más de dos décadas y, a lo largo de este tiempo, hemos alcanzado juntos hitos notables, marcando una diferencia en la vida de innumerables personas con discapacidad intelectual, promoviendo la inclusión, la unidad y el empoderamiento.



### ACADEMIA DE LIDERAZGO II CALI

Como parte del equipo de Special Olympics México, Rafael Palma participó en la segunda edición de la Academia de Liderazgo en la región de Latinoamérica, la cual tuvo como título "Liderar a Otros". En esta gran experiencia se apoya a los Programas Nacionales a seguir mejorando las actividades para nuestros atletas a través de conocer herramientas y reforzar las habilidades de liderazgo del staff de los Programas Nacionales.

### TALLER REGIONAL DE ATLETAS JÓVENES Y MATP

Special Olympics México participó en este taller regional en Paraguay durante el mes de octubre, en donde se compartieron buenas prácticas, así como el aprendizaje otorgado por Coordinadores de Escuelas Unificadas, Atletas Jóvenes y MATP de SOI. También el equipo de nuestra Oficina Regional compartió dinámicas para reforzar el trabajo de los Programas Nacionales de Latinoamérica.



### CONFERENCIA REGIONAL DE DEPORTES

Durante el mes de noviembre se realizó la Conferencia Regional de Deportes en Paraguay, donde Special Olympics México participó. Se abordaron diversos temas para conocer la situación actual de la región, mejores prácticas sobre deportes, capacitaciones e intercambio de ideas. Los participantes tuvieron la oportunidad de conocer las instalaciones deportivas donde se llevarán a cabo los Juegos Latinoamericanos de Olimpiadas Especiales en 2024.

## CONFERENCIAS Y EVENTOS SPECIAL OLYMPICS AMÉRICA LATINA



### CONFERENCIA REGIONAL DE LIDERAZGO SPECIAL OLYMPICS AMÉRICA LATINA, ASUNCIÓN RESURGIR Y RENOVAR: LIDERAZGO MODERNO PARA UN MUNDO INCLUSIVO

Representantes del movimiento de 20 países de América Latina, se reunieron en Asunción, Paraguay para el análisis y desarrollo de estrategias, mejores prácticas y planes de acción en la Conferencia Regional de Liderazgo.

Se inició la conferencia con una cálida bienvenida de parte de nuestro Atleta Líder, **Rosalino Chávez** de Paraguay, se dieron unas palabras inspiradoras de **Efrén Ginard**, Ex Director Internacional (PID) de Lions Clubs International; y unas emocionales e informativas palabras de parte del Presidente de Special Olympics International, el **Dr. Timothy Shriver** y la Presidenta y Directora Regional de Special Olympics Latin America, **Claudia Echeverry**.

Las sesiones tuvieron un enfoque prioritario en tendencias y herramientas enfocadas a liderazgo y gestión, comunicación estratégica y desarrollo de fondos, para fortalecer los programas nacionales y locales del Movimiento, y preparar a la región para los Juegos Latinoamericanos de Special Olympics, Asunción 2024.

### CUMBRE REGIONAL DE LIDERAZGO JUVENIL COLOMBIA 2023

Colombia reunió a Jóvenes Líderes de América Latina por 3 días para compartir, aprender y crecer, forjando a los líderes de hoy y mañana, que llevarán los conocimientos adquiridos a sus comunidades para seguir fortaleciendo nuestro Movimiento y creando un mundo realmente inclusivo para todos.

Special Olympics México fue representado por la **atleta Victoria Hurtado**, la **joven líder Ahoibama Ruiz** y la **mentora Paola Martinelli**. El equipo de México fortaleció los conocimientos del movimiento, participó en actividades culturales e intercambios de ideas y presentó su proyecto "K-pop Unificado" que consiste en un equipo unificado de baile coreano a través del cual se fomenta la inclusión con cultura de baile y se involucra a jóvenes con y sin discapacidad intelectual.

Fue una experiencia maravillosa de conocimiento y aprendizaje.





## ALIANZA CON CLUB ATLAS FC

En el mes de noviembre se llevó a cabo la Primera Edición de La Copa Atlas FC, en donde más de 1,600 jugadores de 106 equipos diferentes, dieron su máximo en esta competición.

Special Olympics México participó en esta copa apoyando con la **planeación, logística y desarrollo** de la categoría "discapacidad intelectual", dentro de la cual participaron **9 equipos con un total de 72 jugadores.**

Durante las Jornadas de Visitante que hizo el Club Atlas FC para el torneo de la LigaMx 2023 en diferentes estados, atletas de Special Olympics México tuvieron oportunidad de **convivir y hacer experiencias unificadas** con los jugadores del equipo durante las concentraciones previas a sus juegos.



## TENNIS FEST

Gracias a la alianza con Orlegi Sports, en el marco del **"Tennis Fest GNP Vivir es Increíble"**, **25 atletas** de diferentes subprogramas de Special Olympics México tuvieron oportunidad de participar en una clínica de tenis especial para ellos en la Monumental **Plaza de Toros en Ciudad de México.**

Ese mismo día fueron invitados a los **partidos de exhibición de los tenistas Carlos Alcazar, Tommy Paul, Maria Sakkari y Caroline Wozniacki** y el concierto de **Sebastián Yatra**, llevados a cabo también en la Monumental Plaza de Toros.



## INTERCAMBIO ESCUELAS UNIFICADAS CALIFORNIA

El Intercambio Juvenil Unificado de Special Olympics reunió a Jóvenes Líderes de **Special Olympics México y Special Olympics Southern California** para una experiencia llena de actividades interactivas y emocionantes oportunidades.

Participaron en ejercicios de desarrollo de liderazgo, enriqueciendo las perspectivas sobre **cómo se ve y se siente la inclusión** en diferentes partes del mundo.

Crearon **vínculos de amistad** entre ambos países, ya que las diferencias en habilidades, idiomas y culturas, enriquecieron la experiencia del intercambio.

Los Jóvenes Líderes llevan consigo los conocimientos, habilidades y experiencias recién adquiridos de vuelta a sus escuelas y comunidades locales para liderar proyectos que fomenten la inclusión.

Los equipos tuvieron una experiencia maravillosa de aprendizaje, liderazgo, cultura y crearon una amistad única.



## CLASES DE YOGA PARA ATLETAS

Este 2023 se realizaron alianzas con dos estudios de Yoga: **Bodai Yoga y Sukhavati Yoga**, los cuales otorgaron **becas** a atletas y familiares para disfrutar de la disciplina del yoga, en los cuales se trabaja el desarrollo de la fuerza muscular, la mejora del equilibrio y la coordinación, así como el fomento de la relajación y la gestión del estrés y la ansiedad. Además, se ha evidenciado un **impacto positivo en la autoestima y la confianza** de los alumnos, proporcionando un espacio inclusivo donde cada individuo se siente valorado y apoyado.

También, por parte del instructor **Oscar Xingu** se otorgaron 2 becas de certificación para que dos jóvenes líderes logren convertirse en instructores de yoga fomentando la inclusión laboral y brindando una oportunidad de trabajo a la pareja unificada.

**¡Gracias por esta gran alianza para beneficiar la salud de nuestra comunidad!**



## ESPN Y DISNEY

¡Gracias a ESPN Fans y Disney por la invitación a la carrera **"Runaholics 21K!"** Fue muy emocionante para 6 atletas de Special Olympics México participar en eventos como este que promueven la inclusión y el espíritu deportivo.

Gracias a la alianza con ESPN y Disney continuamos trabajando con deportes unificados logrando la inclusión en el deporte.



## INCLUSIÓN LABORAL CON WMF FOUNDATION

La alianza con WMF Foundation otorga a personas con discapacidad intelectual de distintos estados de la República Mexicana **oportunidades laborales** en las que desempeñan roles de apoyo en registros de eventos, calentamientos de fitness y recepción.

Esta oportunidad para los atletas es muy satisfactoria ya que **aprenden a trabajar en equipo, logran una independencia económica, desarrollan sus habilidades, autoestima y confianza** en sí mismos.

¡Gracias por creer en nuestra misión y por ser aliados en la construcción de un mundo más inclusivo!





## ALIANZA UNFPA- SOM

Con el apoyo de UNFPA México se realizaron **5 talleres presenciales** dirigidos a familias y atletas con los ejes temáticos en: Enfoque intergeneracional, Juventud y liderazgo, Igualdad de género, Salud sexual y reproductiva, Violencia basada en género.

Además, tuvimos la oportunidad de contar con su apoyo al dirigir una **rally** hacia la Delegación Mexicana durante la concentración previa a Juegos Mundiales, Berlín 2023, con actividades enfocadas a la Igualdad de Género.

Con el apoyo de UNFPA México seguimos construyendo programas inclusivos con una base más integral.



## VOLUNTARIADOS CON DECATHLON

Gracias a la alianza con Decathlon, en 2023 se llevaron cabo varios eventos de inclusión y voluntariado. Colaboradores de la tienda Decathlon Polanco organizaron un evento unificado con 10 atletas en el marco de su celebración por **"Día de la Fundación"**.

También tuvimos eventos virtuales en los que atletas líderes dieron **activaciones físicas y clase de zumba** a colaboradores de los equipos de Recursos Humanos, Comunicación y Dirección General de Decathlon México.

Estos eventos refuerzan la alianza y compromiso de Decathlon con SOM para continuar trabajando juntos en el futuro.



## CARRERA DE LA ANTORCHA

Celebramos un **hermoso ejemplo de colaboración y respeto** por la diversidad. Esta carrera de la antorcha de **Embajada Estados Unidos en México y el FBI** para Special Olympics México es un símbolo de que juntos podemos superar cualquier obstáculo.

En cada paso dado y en cada sonrisa compartida, demostramos que **la inclusión y la igualdad son posibles**.

La **antorcha ilumina el camino** hacia un mundo donde todas las personas, sin importar sus capacidades, tengan la **oportunidad de brillar**. Sigamos trabajando juntos para construir una sociedad más justa, donde cada persona pueda alcanzar su máximo potencial.

Gracias al Consejo Mundial de Lucha Libre, SAMO ALLSTAR y a todos los voluntarios de la Embajada Estados Unidos en México por todo su apoyo. Hoy celebramos la diversidad, la inclusión y el espíritu de unidad.



## ANIVERSARIO SOM

Special Olympics México celebró su **36° Aniversario** con un **"Festival Virtual de Talentos"** en el cual atletas de distintos estados de la República Mexicana participaron bailando y cantando, mostrando sus habilidades y celebrando un año más de ser parte de este movimiento.

## ILUMINACIÓN DE MONUMENTOS

Dentro del marco del Aniversario de Special Olympics México se llevó a cabo, como cada año, la **iluminación de momentos y edificios** emblemáticos en distintas partes del país, reforzando los esfuerzos de SOM de cada año para lograr un mundo más inclusivo.

Agradecemos a:

### CDMX

Ángel de la Independencia, Monumento a la Revolución, Edificio BBVA, Torre Mayor, Palacio de Bellas Artes, Fuente de la Diana Cazadora, León Rojo Cuitláhuac, Glorieta Simón Bolívar, Gran Hotel, Edificios de gobierno, joyeros, mercaderes, Casa de la Primera Imprenta de América.

### YUCATÁN

El Palacio Municipal de Mérida, Monumento a la Patria, Parque zoológico "El Centenario".

### COLIMA

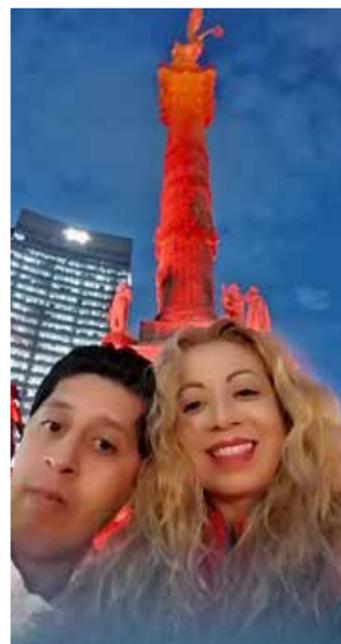
Edificio de Palacio de Gobierno, Edificio del Complejo de Atención Integral a Grupos Vulnerables, Edificio de las oficinas del INCODE (Instituto Colimense del Deporte).

### GUANAJUATO

Palacio Municipal San Francisco del Rincón Guanajuato, Iglesia de las Tres Aves Marías, San Luis de la Paz, Guanajuato.

### GUERRERO

El Obelisco de Iguala de la Independencia Guerrero.



## CLÍNICA DE BÁSQUETBOL CON CAPITANES

Gracias a la alianza con Capitanes atletas de Special Olympics México asistieron a los partidos de básquetbol y se llevó a cabo la **clínica unificada** brindada por los jugadores de Capitanes, la experiencia fue inspiradora para nuestros atletas, quienes vivieron momentos inolvidables gracias a su generosidad.

**¡Gracias por ser aliados en la promoción de la inclusión!**



## BRIGADA CHEYENNE

En el transcurso del año 2023, experimentamos una colaboración excepcional una vez más con la valiosa contribución de la Brigada Cheyenne, consolidando así una alianza significativa. Gracias al apoyo generoso de la brigada, pudimos llevar a cabo iniciativas impactantes en diversos estados, incluyendo **San Luis Potosí, Michoacán, Durango, Zacatecas y Nayarit.**

El respaldo de la Brigada Cheyenne se tradujo en el **envío de material y uniformes deportivos de alta calidad, lámparas desinfectantes, mochilas y juegos recreativos.** Este generoso gesto no solo fortaleció nuestras operaciones, sino que también dejó un impacto positivo en la vida de **1,350 familias y atletas participantes.**

**EVENTOS  
DESTACADOS**  
DE SUBPROGRAMAS



## BAJA CALIFORNIA



El salón de la fama del deporte de Tijuana reconoció al atleta Christian Isaac Gonzalez por su excelencia deportiva como atleta con discapacidad intelectual dentro de distintas disciplinas, cualidad que lo hace merecedor de formar parte del nicho de los inmortales del deporte.

Este tipo de reconocimientos ayudan a que la sociedad se dé cuenta de las habilidades de las personas con discapacidad intelectual generando más oportunidades para nuestros atletas, así como la mejora de su autoestima.

## CIUDAD DE MÉXICO



**Torneo Regional de Tenis de Special Olympics México**

Grandes momentos y alegrías se vivieron en la cancha durante este Torneo Regional de Tenis Special Olympics México, en las instalaciones del Deportivo Hermanos Galeana, donde participaron atletas de todos los niveles de habilidad de **SOM Morelos, SOM Estado de México y SOM CDMX.**

Los atletas demostraron en todo momento sus **habilidades, técnicas, destrezas y alegría**, sin duda, un gran evento.



**Torneo Regional de Atletismo de Special Olympics México**

Con gran emoción y entusiasmo se llevó a cabo el torneo en las instalaciones del Deportivo Francisco I Madero donde participaron atletas de **SOM Estado de México y SOM CDMX**, de todos los niveles de habilidad, se vivieron grandes carreras, relevos y pruebas de campo, demostrando en cada una de ellas, su **disciplina, dedicación, valentía y alegría.**



**Evento Estatal de Bochas Unificado Special Olympics México**

Muy emocionantes lanzamientos, estrategias y partidos, se vivieron en la cancha durante este evento en las instalaciones del Deportivo Benito Juárez, donde participaron atletas de todos los niveles de habilidad y compañeros unificados que demostraron sus **destrezas, habilidades, alegrías y compañerismo**, jugando en parejas y cuartetos, quedando de manifiesto que el **juego unificado es la ruta indicada para crear un mundo más incluyente.**

## COLIMA

Se llevaron a cabo los "XIV Juegos Estatales de Special Olympics México, Colima" dentro del marco del **Día Internacional de la Discapacidad** y en coordinación con el **Instituto Colimense del Deporte**. Se realizaron en las instalaciones de la Unidad Deportiva Morelos del Municipio de Colima, iniciando con una ceremonia de inauguración en la cancha de handball, donde se contó con la presencia de autoridades de la Secretaría de Educación y Cultura, así como del Instituto Colimense del Deporte, con la presencia de personalidades como Claudia Macías Hermosillo en representación del profesor Adolfo Núñez González, Secretario de Educación y Cultura. El Director del Instituto Colimense del Deporte, Alejandro Rodríguez Alvarado dirigió unas palabras y dio la bienvenida a los atletas participantes, mencionando que **"es una gran ocasión para reiterar nuestro compromiso y fomento de las practicas del deporte** en la entidad a través de los Juegos Estatales, que tiene del objetivo de integrar a la sociedad a las personas con discapacidad intelectual en un marco de aceptación, igualdad y respeto". El juramento de los atletas lo realizó el Atleta Líder de Special Olympics México, Fernando Cabral Leyva.

Los Juegos Estatales son el evento selectivo para los **Juegos Nacionales** en los cuales los participantes tienen oportunidades de competir a nivel nacional para ser seleccionados para participación en juegos Regionales y Mundiales.

**¡Muchas felicidades!**



## MORELOS



Atletas de Special Olympics México Morelos asistieron el 11 de julio al evento FIE 2023 en donde tuvieron actividades lúdicas con otros jóvenes sin discapacidad. Cabe destacar que este evento unificado estuvo gestionado por la oficina Nacional de Special Olympics México.

Se participó en el **curso vacacional recreativo de la UDC del IMSS**, en donde se tuvieron actividades lúdicas como grupo y también actividades con personas sin discapacidad con el objetivo de hablar de inclusión e igualdad.

Se participó en la Semana TEC en donde se expuso a los estudiantes de las diferentes licenciaturas todo lo referente a los programas de Special Olympics dando a conocer el movimiento, se brindó una plática de sensibilización y también una de nuestras atletas mostró sus habilidades musicales, promoviendo la participación activa de los atletas.

## PUEBLA



### **The Huskies are Back (SOMP y Colegio Americano)**

Después de 2 años de eventos virtuales, los alumnos de preparatoria del Colegio Americano de Puebla, junto con el subprograma de Special Olympics México Puebla regresaron a las canchas a mostrar sus habilidades en los deportes de atletismo, básquetbol, bochas, fútbol, así como una exhibición de Atletas Jóvenes. Este es el séptimo año de actividades que realiza esta Escuela Unificada Campeona, y en esta ocasión llamaron a este evento "The Huskies are Back" dando oportunidad de participar a más de 180 atletas de 6 municipios del estado.



### **Convivio Halloween (SOMP, Juntos x la Inclusión y Tec de Monterrey)**

El pasado 29 de octubre, en conjunto con 9 organizaciones que también atienden personas con discapacidad, y con el apoyo del Tecnológico de Monterrey, Campus Puebla, se realizó una convivencia deportiva y lúdica en la que participaron más de 40 atletas de distintas edades y 20 voluntarios que forman parte del Proyecto de Equipos Unificados. Los atletas y sus familias participaron en actividades de atletismo, básquetbol, bochas, fútbol, así como un área de Atletas Jóvenes para los más pequeños. Al finalizar el evento se rifaron juguetes didácticos elaborados y donados por los estudiantes del Laboratorio de Diseño y Optimización de Operaciones del Tecnológico de Monterrey.



### **Encuentro Deportivo Puebla 2023**

Con el apoyo de la UVM, Campus Puebla (que en el mes de marzo recibió su reconocimiento como Escuela Unificada Campeona), y la empresa JB System, se llevó a cabo el Primer Encuentro Deportivo Puebla 2023, que tuvo lugar el 9 de diciembre. En este evento participaron 143 atletas de 14 diferentes delegaciones de 6 municipios del estado de Puebla, así de los subprogramas Ciudad de México y Estado de México. Los atletas y compañeros unificados mostraron sus habilidades en los deportes de atletismo, bochas y fútbol; así mismo se tuvo una exhibición de Atletas Jóvenes. Además del apoyo como jueces y voluntarios de áreas generales, los estudiantes de fisioterapia, medicina y nutrición montaron un área de recuperación y de atención para los atletas y las familias que asistieron al evento.



# MUCHAS GRACIAS

Queremos expresar nuestra profunda gratitud a todos los **voluntarios** que han sido el corazón y el alma de Special Olympics México durante este 2023.

Su dedicación, entusiasmo y amor han iluminado los eventos y programas, creando un impacto duradero en las vidas de nuestros atletas y sus familias.



TRABAJANDO POR UN **MUNDO INCLUSIVO**,  
TRANSFORMANDO VIDAS.

¡American Society of  
Mexico y Special Olympics  
México apoyando a cada  
persona con discapacidad  
intelectual en su camino  
hacia el éxito!



## LA ENERGÍA DE LA DIVERSIDAD

**Energía** significa acción, también es la capacidad de producir cambios. Cuando las diferencias se unen, **crean oportunidades** para lograr grandes objetivos.

**Diversidad** es energía, creatividad y crecimiento, sin ella, no podría existir la **innovación y la sustentabilidad**. En Enel, las personas están antes que todo, cada una aporta su **singularidad y esencia**.

Entender a los demás, es fundamental para **construir puentes** y mostrarnos mutuamente el camino a seguir por un mundo mejor.





En **United Way México** estamos orgullosos de trabajar de la mano de **Special Olympics** para ayudar a **impulsar el máximo potencial de todas y todos.**

**Special  
Olympics**  
México



Fondo Unido México



# LIV CAPITAL

LIV CAPITAL reconoce la importancia de la **inclusión de las personas con discapacidad intelectual** en nuestra sociedad; es por esto que somos aliados de Special Olympics México. Como ellos, queremos **reconocer sus capacidades y lograr un mundo inclusivo.**

LA REVOLUCIÓN  
ES INCLUSIÓN

Rotary  
Frank Devlyn International  
Mexico City



---

**Promoviendo la inclusión,**  
apoyando con entusiasmo  
a Special Olympics México  
en su misión de **empoderar**  
**a atletas** con discapacidad  
intelectual.

---





# Juntos mejoramos la salud en México

El ABC cuida la salud de pacientes de comunidades vulnerables con atención médica de alta especialidad y medicina preventiva.



Conoce más sobre los programas de Salud Incluyente del ABC, en este QR.



## Juntos hacia un mundo más inclusivo

En MetLife México y Fundación MetLife, sabemos que, para construir un futuro más seguro, necesitamos impulsar la diversidad de nuestras voces. Por ello, reafirmamos nuestro compromiso con la diversidad, la equidad y la inclusión al apoyar proyectos de Special Olympics México.

MetLife México, S.A. de C.V. y Fundación MetLife México, A.C. filiales y/o parte relacionadas de MetLife Inc., que operan bajo la marca de "MetLife". La presencia de la marca "MetLife" es únicamente con fines informativos, por lo que MetLife no es responsable de la información de este documento ni del uso que los usuarios le den a la misma.





*fertellechea*  
DISEÑO GRÁFICO

un mundo  
sin diversidad  
es como un diseño  
sin colores



Para Lockton el bróker privado y consultor de seguros y fianzas más grande del mundo, **la comunidad es uno de nuestros pilares fundamentales**, por eso nos unimos a Special Olympics para celebrar el talento y perseverancia de sus atletas, **rompiendo estereotipos y promoviendo una sociedad más inclusiva.**



¡Demostremos que el deporte no tiene límites!



Signify

En Signify, la inclusión es parte intrínseca de nuestro ADN. Tener la oportunidad de colaborar con Special Olympics México nos llena de orgullo y compromete a continuar trabajando por vidas más brillantes para todas las personas.



Para Soriana Fundación, es un orgullo contribuir con el desarrollo profesional de jóvenes mexicanos destacados en diferentes disciplinas deportivas.

Ser un aliado de Special Olympics México, nos permite fortalecer nuestro compromiso por un México con mayor inclusión, y compartir el éxito de nuestros atletas que representan a nuestro país en eventos internacionales.



 **Soriana**  
Fundación

*Special Olympics*  
México 



UN HONOR SUMARNOS CON SPECIAL OLYMPICS

# J&J MedTech

En **Johnson & Johnson MedTech** trabajamos en colaboración con **Special Olympics** para

**IMPULSAR EL ACCESO  
A LA SALUD Y A LA  
ATENCIÓN MÉDICA**

de calidad en México.





## LA REVOLUCIÓN ES INCLUSIÓN



Hear better. Live better.



En Starkey reconocemos la importancia de la inclusión y el valor de la diversidad en todos los ámbitos, por eso formamos parte de Special Olympics México.

#LaInclusiónEsCosaDeTodos  
#OírMejorVivirMejor



En **Grupo MRP** estamos orgullosos de llevar a cabo el **respeto, aceptación y equidad** para toda la comunidad, siendo parte de un mundo nuevo de inclusión.

Nos llena de alegría formar parte de **Special Olympics México** y apoyar a atletas con gran talento y un enorme **potencial humano**.



## México

tiene entre sus objetivos promover que las personas con discapacidad gocen plenamente y en condiciones de igualdad sus derechos humanos, participando en la sociedad con la dignidad inherente a todas las personas.

Quienes trabajamos en la Embajada de México en Alemania sentimos mucho orgullo de ver y apoyar a nuestros y nuestras atletas en los Special Olympics.

Su dedicación y pasión nos han inspirado.

Representan lo mejor de México y son un ejemplo de voluntad, determinación y disciplina.

Nuevamente,  
**¡muchas felicidades!**



En Por Si Sí, estamos orgullosos de ser aliados de Special Olympics México. A través de nuestros productos, incluimos a personas con discapacidad intelectual porque reconocemos sus capacidades y creemos que la revolución digital de los seguros es la inclusión.



LA REVOLUCIÓN  
ES INCLUSIÓN

**¡GRACIAS  
A TODOS!**

# RESUMEN ALIADOS



## RESUMEN DEPORTIVO

---

ENTRENADORES CERTIFICADOS	7,430
NUEVOS ENTRENADORES	242
NUEVOS ATLETAS	686
ATLETAS NUEVOS EN DEPORTE UNIFICADO	30
ATLETAS EN DEPORTE UNIFICADO	2,881
COMPAÑEROS UNIFICADOS	2,017
NUEVOS COMPAÑEROS UNIFICADOS	145
WEBINARS DEPORTIVOS	24
PERSONAS CERTIFICADAS EN E LEARN	217

## RESUMEN FINANCIERO

---

INGRESOS	EGRESOS
\$6,566,527.50	\$6,275,111.97

AUDITADOS POR  
GALAZ YAMAZAKI,  
RUIZ URQUIZA, SC, DELOITTE.



## TESTIMONIO FAMILIA BENITEZ SANABRIA

Somos la familia Benítez Sanabria, estamos felices de compartir nuestro testimonio como familia dentro de Special Olympics México.

Han sido años maravillosos, llenos de alegría, y como padres, nos sentimos orgullosos de pertenecer a esta gran familia que es Special Olympics.

Tenemos dos hijos maravillosos, **Mildred Italia**, una **joven alegre, perseverante y siempre con una linda sonrisa, es Atletista dentro de Special Olympics México** desde hace 8 años, en donde le han dado la oportunidad de crecer en lo personal y en lo deportivo. Gracias a que es un movimiento en donde le han permitido demostrar que no existen barreras cuando se propone algo, Mildred ha tenido grandes logros, que sin duda han sido gracias al apoyo increíble que ha recibido dentro de Special Olympics México.

Nuestro segundo hijo es **Andrik**, un **joven alegre, entusiasta y noble, es voluntario y Compañero Unificado** dentro de Special Olympics México, él siempre está dispuesto a apoyar a quien lo necesita.

Como padres estamos convencidos que la inclusión es muy importante para el desarrollo y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual, como sociedad tenemos la responsabilidad de sensibilizarnos, ser empáticos, ser respetuosos y hacer un mundo verdaderamente inclusivos.

Para nosotros como familia, Special Olympics México ha sido lo mejor que hemos vivido junto con muchas familias que buscan un sólo objetivo, demostrar que sus hijos pueden alcanzar sus sueños.

*Angeles Sanabria Luna y Adrián Benítez Joyner*



TESTIMONIO  
**ANDRIK ADRIÁN  
BENÍTEZ SANABRIA**

Soy hermano menor de Mildred. Me considero un joven entusiasta, alegre y noble.

Special Olympics México me ha dado la oportunidad de ser compañero unificado y he tenido **grandes vivencias dentro de este maravilloso movimiento**, una de ellas ha sido convivir con muchos atletas y darme cuenta que son personas perseverantes, que día a día se esfuerzan para alcanzar metas y sueños y me da gusto saber cuándo logran algo importante que los llene de orgullo, a ellos y a sus familias.

Me gusta apoyar a quien lo necesita.

Me gusta saber que **dentro de Special Olympics hay oportunidades para todos** y he tenido la fortuna de viajar y darme cuenta que Special Olympics es un gran apoyo para todas las personas con discapacidad intelectual y que a nosotros, como compañeros unificados, nos sensibilizamos para ser **mejores seres humanos** y ayudar siempre a quien lo necesita.

Me siento orgulloso de pertenecer a ésta gran familia de Special Olympics.



## TESTIMONIO ENTRENADORA MARCELA RAMOS

QUIERO GANAR, Y SI NO PUEDO, QUIERO SER VALIENTE EN EL INTENTO.

Este Juramento me ha llenado de satisfacción, **lo aprendí apoyando a mi hijo con discapacidad intelectual** y me motivó para aplicarlo día a día.

Cuando me invitaron a participar como entrenadora voluntaria, fue lo primero que pensé: quiero ser valiente en el intento y lo he logrado con el apoyo de todos los que participan en Special Olympics México.

Ahora que estoy participando como entrenadora voluntaria, motivo a los chicos en cada disciplina que quieran conocer y competir; **ver que entregan todo lo mejor de ellos me llena de entusiasmo** para seguir apoyando, practicando e integrándolos.

En los **23 años que he sido parte de este movimiento**, hemos ganado y hemos tenido resultados bajos, pero siempre el empeño de que cualquier competencia es un nuevo logro para todos. Me siento muy contenta de lo que he hecho, sentir el cariño de los chicos nos motiva a ser siempre mejor persona, y como entrenadora voluntaria, a esforzarme más para ellos. Seguiremos en este camino de INCLUSIÓN, para que los atletas consigan sus objetivos y escucharlos decir: ¡sí puedo! ¡lo he logrado! Poder ver sus ojos cuando se llenan de alegría, ver sus sonrisas y hasta sus malos momentos.

**Siento y valoro ser parte de este Special Olympics México. ¡Gracias por tanto cariño incondicional!**

*MARCELA RAMOS ESPINOSA*  
*Entrenadora voluntaria Special Olympics México, Puebla*



# TESTIMONIO CLÍNICO BERENICE MÁRQUEZ NIÑO

“La revolución es inclusión, Atletas saludables” fueron las primeras palabras que leí en una publicación en 2019 días antes de un evento, mi primer evento como voluntaria. Me tocó el área de “Pies saludables” una de las áreas de revisión clínica que otorga Special Olympics México.

Me cautivo ese primer evento, se realizó en la Ciudad de México dentro de las instalaciones de una unidad Universitaria, y cuando llegue al lugar, me lleve la sorpresa de una organización grupal extensa entre organizadores, asesores, voluntarios, atletas y sus familiares.

Había voluntarios de todas las edades, de distintas profesiones, universidades y grados académicos, algunos ya se conocían y ya que tenían años participando en los eventos, otros tantos eran nuevos, como yo, pero inmediatamente nos integraron, guiaron y asesoraron de las actividades, creando así un ambiente de confianza donde cualquier duda podías aclararla con tu asesor o demás voluntarios.

La capacitación de ese día fue suficiente para comprender que todos teníamos el objetivo de otorgarle a los Atletas el mejor trato y evaluación clínica en las respectivas áreas. En el área que me asignaron, me correspondía explicarle al atleta la importancia del cuidado de sus pies, de la marcha, e incluso el uso, del adecuado de su calzado para mayor cuidado y prevención de malestares que pueden ocurrir al realizar sus actividades deportivas.

Me gustó tanto el programa que me acerqué a una organizadora clínica voluntaria de Special Olympics para expresar el anhelo de seguir participando en los eventos y evaluaciones, fue el momento culminante para seguir como voluntaria desde ese año hasta el día de hoy, pues con su apoyo y asesoría, cada que había oportunidad, me informaba de eventos y formas de participar en los programas, de distintas maneras. Pasamos de la Ciudad de México hasta León, Guanajuato, y así termino el 2019 y luego Pandemia.

Creí que a causa de pandemia se había terminado la oportunidad de seguir apoyando a los Atletas. Sin embargo, así como se modifica cada tratamiento para obtener la salud y bienestar de las personas, así fueron las ganas de adaptación y resiliencia que tuvieron, tanto los jefes clínicos como los organizadores de Special Olympics México de querer seguir apoyando y ayudando a los atletas, aunque esta fueran a distancia, vía online. De este modo comenzó el auge de nuevas dinámicas y actividades virtuales que tenían el mismo objetivo: apoyar, aconsejar, asesorar y mantener en actividades saludables y beneficiosas para los atletas. Gracias a su invitación tuve el honor de ser parte de estas dinámicas con la exposición de “Recomendaciones antes de hacer un entrenamiento físico”, me encantó la participación y atención por parte de los atletas, la energía y el entusiasmo que irradian a través de las pantalla hicieron de la experiencia algo inolvidable.



Así, en 2023 tuve el privilegio de que se me tomara en cuenta para ser parte de un equipo que realiza la capacitación de Director Clínico en el área de FUNfitness de manera presencial en Lima Perú y no dudé en aceptarlo y hacerlo.

Conocer a más profesionales de la salud, como oftalmólogos, odontólogos, médicos, fisioterapeutas, entre otros tantos de distintos países, amplió mi panorama de la inmensidad e importancia que tiene el programa “Atletas saludables”. Aprendí otras técnicas y métodos para poder aplicar de manera rápida y eficaz las evaluaciones y espero poder implementarlas y compartirlas con futuros voluntarios en el programa.

Después de esa experiencia y capacitación regresé con más energía, voluntad y entusiasmo para seguir apoyando en los eventos futuros en los que espero poder seguir participando. Para mí ha sido fácil encontrar el tiempo para poder seguir participando como voluntaria en los programas de Special Olympics, porque es una actividad productiva que me apasiona hacer desde el primer evento.



¡GRACIAS!

**AGRADECEMOS A TODAS  
LAS PERSONAS Y ALIADOS  
QUE NOS BRINDARON  
SU APOYO ESTE 2023**

**Special  
Olympics**  
México



# JUNTOS HACIA UN MUNDO INCLUSIVO

VE EL INFORME  
ANUAL EN VIDEO



DESCUBRE  
CÓMO DONAR



LA REVOLUCIÓN  
ES INCLUSIÓN

@specialolympicsmx **f** SpecialOlympicsMéxico **X**@SOMEXICO\_ **v** SpecialOlympicsMéxico **in** SpecialOlympicsMéxico **d**@specialolympicsmx

[WWW.SPECIALOLYMPICS.ORG.MX](http://WWW.SPECIALOLYMPICS.ORG.MX)

ELABORADO POR: • *fertellechea* • PAOLA MARTINELLI  
DISEÑO GRÁFICO